

**鳳凰計劃** - 是一項由衛生署紅絲帶中心與香港戒毒會合作，以預防愛滋病為目標的緩害外展計劃。

#### **I. 背景：**

- 在香港，直至 1998 年由自願呈報、血清流行程度監測及非聯系不記名檢查收集的數字顯示，靜脈注射毒品使用者感染愛滋病病毒的個案屬低水平，但從監測系統資料反影，毒品使用者感染愛滋病病毒個案卻在上升趨勢。
- 如機構與服務提供者要成功而有效地減低愛滋病病毒的傳播，必須採用一個全面的方法。其中一個重要的策略是社區外展計劃，而這計劃已被證實能在多方面取得成效，但在本地仍推行不足。

#### **II. 社區外展 - 有何重要性：**

- 能於傳統服務系統以外，接觸到靜脈注射毒品使用者。
- 能在社區中建立減低風險的文化，並能加強預防的訊息。
- 朋輩能在社區外展服務上扮演重要的角色，因為靜脈注射毒品使用者會信任朋輩，因此能更有效傳遞訊息。
- 能在一個靜脈注射毒品使用者熟悉的環境下提供服務。

#### **III. 目標：**

- 使毒品使用者明白愛滋病與他們有著密切關係
- 鼓勵毒品使用者放棄共用針筒針咀注射毒品，及鼓勵他們進行安全性行為
- 向毒品使用者提供有關愛滋病病毒抗體測試的資料，及鼓勵進行血液測試
- 向毒品使用者提供有關支援機構的資料

#### **IV. 合作：**

- 緩害外展計劃由特別預防計劃及香港戒毒會合辦，而合作夥伴亦包括毒品管理處及醫療輔助隊

#### **V. 外展計劃元素：**

- 外展計劃包括以下元素：
  - (1) 招募朋輩輔導員
  - (2) 培訓朋輩輔導員
  - (3) 實地工作

##### **(1) 招募朋輩輔導員**

- 香港戒毒會負責招募已戒毒人士或非毒品使用者為朋輩輔導員
  - > 第一輪招募（二零零零年十一月）- 成功招募十名輔導員
  - > 第二輪招募（二零零一年十一月）- 成功招募八名輔導員

##### **(2) 培訓朋輩輔導員**

- 每一名新的輔導員都會接受培訓
- 培訓包括兩節工作坊（分兩天進行）

- 每節工作坊共三小時
- 工作坊由衛生署特別預防計劃的醫生與香港戒毒會的醫務社工負責

(3) 實地工作

- 每週共五次探訪，每次探訪大約三小時，每次均於黃昏進行
- 香港戒毒會負責安排每月的探訪時間表
- 每位朋輩輔導員必須於每次探訪後完成記錄簿
- 他們必須於有關的美沙酮中心簽到，並將記錄簿交予當值醫務社工
- 如他們於外展工作期間，遇到任何困難，必須立刻通知有關的美沙酮中心當值醫務社工

VI. 評估：

- 以整個計劃的記錄作過程評估
- 以面談形式收集朋輩輔導員對此項計劃的意見
- 翻查記錄簿以分析：探訪次數、曾接觸的毒品使用者數量、覆蓋的美沙酮中心數量，以及訊息的覆蓋範圍

Phoenix Project – Log Sheet Record (鳳凰計劃 – 記錄簿)

Methadone Clinic (美沙酮中心): 21 No.

Date of outreach (探訪日期): Nov 2000 to Oct 2001

(I) No of successful interviews (成功被訪者人數):

Total (共): 7652 no

Male (男): 6572 no

Female(女): 995 no

(II) Approximate age (看似的人歲數):

Youth (30 year old or above) 青少年 (30 歲或以下): 1003 no (人)

Adult (31-59 year old) 成年人 (31-59): 5712 no (人)

Elderly (60 year old or above) 老年人 (60 歲或以上): 829 no (人)

Methadone Clinic (美沙酮中心): 20 No.

Date of outreach (探訪日期): Nov 2001 to June 2002

(I) No of successful interviews(成功被訪者人數):

Total (共): 4544 no

Male(男): 3972 no

Female(女): 572 no

(II) Approximate age (看似的人歲數):

Youth (30 year old or above) 青少年 (30 歲或以下): 524 no (人)

Adult (31-59 year old) 成年人 (31-59): 3722 no (人)

Elderly (60 year old or above) 老年人 (60 歲或以上): 298 no (人)

## VII. 結果和結論：

從十五所美沙酮中心接觸的四百六十名使用美沙酮人士和從兩個公園接觸的六十名街頭毒品使用者的調查結果：

- ◆ 此項計劃能引導服務對象思想和行為上的改變。改變包括能加強他們對愛滋病的意識、增加了解愛滋病的傳播途徑、預防方法、安全使用毒品和安全性行為
- ◆ 此項計劃能加強已戒毒人士對愛滋病的意識，包括引導朋輩輔導員有正面的轉變，能在未來將預防愛滋病的訊息傳至朋輩
- ◆ 總括而言，是次外展計劃能有效傳遞預防愛滋病的訊息至毒品使用者。研究更指已戒毒人士以服務者的身份參與是次外展計劃是有多方面好處

\*以預防愛滋病為目標的緩害外展計劃回顧由香港戒毒會李景輝撰寫